

EFFETTO DELLO **SPORT
SULLA SALUTE E LE RICADUTE
ECONOMICHE SULLA SPESA SOCIALE**

3 MAGGIO 2022

**SPORT**
E SALUTE

A seguito dell'entrata in vigore della legge n. 145/2018, "Sport e Salute" è il soggetto incaricato di attuare le scelte di politica pubblica sportiva ed è, in tale veste, la struttura operativa dell'Autorità di Governo competente in materia di sport, con il compito di produrre e fornire servizi di interesse generale a favore dello sport.

Sport e Salute investe nello sport e nell'attività fisica come forma di tutela della salute e del benessere degli individui e per renderla parte integrante della vita di tutti i cittadini, senza esclusioni e senza discriminazioni.



LA VISIONE STRATEGICA DI SPORT E SALUTE

VISION

Sport e Salute è l'Italia che investe nel ruolo sociale dello sport e dell'attività fisica, strumento di impatto socio-economico e di sviluppo sostenibile per le generazioni attuali e future

MISSION

Promuovere e valorizzare la funzione ed il ruolo sociale dell'attività sportiva, migliorando il benessere psico-fisico degli italiani

STRATEGY

Evoluzione del modello di business
Obiettivi chiari e impatti misurabili
Piani e azioni inclusive, sostenibili ed accessibili alla comunità sul territorio

IL QUADRO IN ITALIA

ITALIANI E SEDENTARIETÀ

Tra i principali problemi da scardinare vi è l'obesità (principalmente quella infantile) e la sedentarietà in tutte le fasce della popolazione.

45,7% cittadini dai 18 anni in su in situazione di sovrappeso

 **55.3%** per gli uomini

 **37,1%** per le donne

25,2% della popolazione di 3-17 anni in eccesso di peso

 **2 MILIONI E 130 MILA** bambini e adolescenti (2017-2018)



Nei paesi dell'Ue, in media, è obeso quasi un bambino su otto tra i 7 e gli 8 anni.

IL QUADRO IN ITALIA

A fronte di questi dati, un'indagine condotta da Sport e Salute mostra che, rispetto al negativo del 2020, nel 2021 la percentuale di italiani attivi è cresciuta.



4 italiani su 10 praticano attività fisica regolarmente

Si muovono di più i giovani, gli abitanti delle grandi città e chi può contare su una maggior serenità economica.

Il tasso di **sedentarietà** rimane stabile al

25%

Allarma tuttavia il tasso di attività fisica saltuaria tra i minorenni.

37-40%

Il rischio concreto è quello di crescere una nuova generazione di adulti malati cronici, quindi che avranno necessità di essere seguiti e curati dal Sistema Sanitario Nazionale per tutta la vita, con costi sociali ed economici drammatici.

SPORT E SALUTE PSICO-FISICA DEI GIOVANI

Un'indagine di Sport e Salute e SWG (2022) mostra che per **8** rispondenti su 10 la scuola non dedica lo spazio dovuto allo sport.



Giudizi più morbidi tra i genitori, ma nel complesso il quadro rimane negativo lasciando pertanto spazio all'idea che vi sia domanda e interesse per una scuola in cui **lo sport svolge un ruolo maggiormente centrale**, non soltanto per aiutare bambini e ragazzi a sviluppare adeguate **abilità motorie e soft skill**, ma anche per rafforzare la diffusione di quel sistema valoriale che sempre si lega allo sport.

Del resto, solo una minoranza dei genitori racconta di figli soddisfatti per le attività scolastiche di educazione fisica.

Una larga fetta di famiglie parla di:

50% strutture inadeguate

40% attività irregolari

CHE FARE?

Agevolare l'accesso allo sport significa anche esaltare lo sport come motore dell'inclusione e della coesione sociale e dell'integrazione, nel suo fondamentale ruolo nella prevenzione e contrasto delle diverse e crescenti forme di disagio.

Lo sport può infatti essere strumento, e anche soluzione, per prevenire quelle forme di disagio giovanile che spingono verso la violenza e le dipendenze, ma anche nei confronti del bullismo, dell'autolesionismo e di quei comportamenti che l'isolamento sociale dovuto alla pandemia ha accresciuto.



LO SPORT E IL VALORE ECONOMICO-SANITARIO

Il peso per il sistema sanitario nazionale è enorme:

67MLD€

annui tra visite mediche, medicinali e ospedalizzazioni

Un solido piano di educazione ai sani stili di vita
permetterebbe di arrivare a risparmi annui fino a

11MLD€

Secondo uno studio pubblicato nel 2020 da KPG per l'Australia,
gli stili di vita sani garantiscono benefici economici in termini di:

- minore sviluppo di malattie croniche,
- miglior salute e benessere mentali;
- maggior produttività;
- minor rischio di cadute;
- minor rischio di affogamento.

LO SPORT E IL VALORE ECONOMICO-SANITARIO

Lo studio ha dimostrato che i benefici derivanti da un maggiore investimento sullo sport e sull'aumento della popolazione attiva riguardano:

- un tessuto sociale maggiormente connesso e inclusivo;
- maggior fiducia nel prossimo;
- meno comportamenti anti-sociali;
- orgoglio per il proprio territorio;
- migliori risultati nello sport di alto livello;
- creazione di luoghi di aggregazione territoriale.

I benefici economici indiretti legati alla sfera sociale – secondo il medesimo studio – sono:

- innalzamento del capitale umano;
- aumento del volontariato sportivo;
- benefici legati al verde pubblico.

SOLUZIONI

Con un quadro così, soluzioni fattive e concrete devono essere il nostro punto focale:
«Lo sport è di tutti» non può e non deve rimanere uno slogan.

Per questo c'è bisogno di azioni dedicate e specificamente mirate a soddisfare le diverse esigenze della popolazione. Non si tratta, peraltro, soltanto di aiutare più persone a praticare sport o attività fisica.

Rimuovere le barriere di accesso – siano esse economiche, sociali, psicologiche, impiantistiche o legate ad un'offerta insoddisfacente – è un compito importante per contribuire ad affrontare le numerose macro-sfide della società di oggi, tra cui l'aumento di povertà e disuguaglianze, il disagio giovanile, il gap dell'istruzione, l'isolamento sociale e le molteplici forme di malessere psichico, la sostenibilità e la vivibilità delle aree urbane.

Non è, questo, un compito che possiamo svolgere da soli!

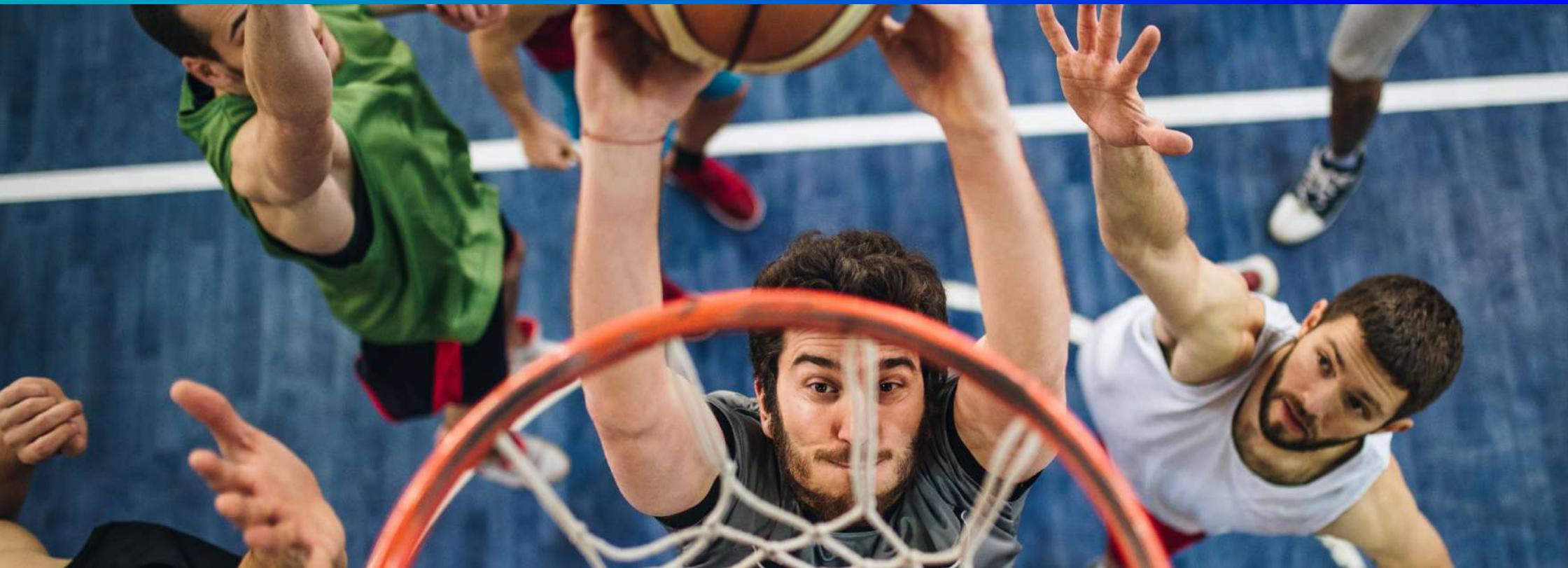
Vogliamo, anzi, lavorare con tutte le organizzazioni interessate, a livello locale e nazionale, per liberare potenziale all'interno del sistema sportivo italiano.

VISION

La nostra vision è quella di rendere l'Italia un paese in cui tutti possono vivere in salute e benessere, seguendo stili di vita sani e attivi, al pari dei paesi più virtuosi a livello internazionale.

Un paese in cui sport e attività fisica sono sinonimo di inclusione e universalità.

Sport e Salute riveste il ruolo strategico di coordinamento e integrazione tra organismi istituzionali, stakeholder, sportivi e aziende. Attua azioni di sviluppo e sostenibilità della pratica sportiva fornendo servizi di interesse generale a favore dello sport, sotto le indicazioni dell'Autorità governativa in materia di sport.



FACCIAMO SQUADRA!

Insieme abbiamo il compito di valorizzazione la funzione sociale dello sport e a grandi temi, tra cui terza età, scuola, emarginazione sociale, welfare.

Tecnologia, infrastrutture, eventi, territorio, social responsibility, internazionalizzazione... non poche le attività da portare avanti, e solo insieme possiamo fare la differenza.

Innumerevoli che aree di intervento, questo a dimostrazione dell'importanza che lo sport rappresenta e del suo ruolo a servizio della società.



BUON LAVORO A TUTTI!

 **SPORT**
E SALUTE